Neues Premium-Fitnessstudio mit einzigartiger Zirkeltrainingsmethode â€“ BILD/ VIDEO

ID: LCG24105 | 14.04.2024 | Kunde: BUZZ Fitness Lounge | Ressort: Chronik Ã-sterreich | APA-OTS-Meldung

Ein brandneues Fitnessstudio, bis ins kleinste Detail durchdacht und mit einem Hauch von Luxus und Wohlfühlcharakter designt, hat in Wien Liesing seine Pforten geöffnet. Das Besondere an BUZZ: Es ist das erste Fitnessstudio in Wien, das eine bahnbrechende interaktive Zirkeltrainingsmethode aus Spanien anbietet.

Bilder zur Meldung in der Mediendatenbank © BUZZ Fitness

Video zur Meldung auf YouTube

Wien (LCG) – Fitnessstudios gibt es viele in Wien, aber es gibt nur ein einziges, das ein neuartiges interaktives Zirkeltraining für jedes Alter und jeden Fitnesstyp anbietet. BUZZ Interactive by Prama ist ein softwaregesteuertes Zirkeltrainingsprogramm, das Musik, Videos, Licht, interaktive Böden und hochintensives Gruppentraining auf Knopfdruck vereint. Aber die brandneue BUZZ Fitness Lounge hat nicht nur Wiens erste interaktive Zirkeltrainingsmethode zu bieten, sondern verfügt auf vier gut durchdachten und aufwendig designten Stöcken über alles, was das Herz von Fitnessbegeisterten begehrt: ein umfangreiches Gruppentraining-Kursangebot, modernste Kardio-und Krafttrainingsgeräte sowie einen funktionellen Fitnessbereich, Indoor Cycling, eine Kryo-Kältekammer, ein Collarium, eines der besten Körperanalysemessgeräte und on top gibt es eine gemütliche Kaffeelounge und einen einzigartigen Relax-Garten, die zum Verweilen einladen.

„BUZZ Fitness ist nicht nur ein zukunftsweisendes Fitnessstudio, sondern ein eigenes Lebensgefühl. Mit BUZZ haben wir einen Ort kreiert, der Wohlfühloase, Boutique Studio, Fitness Parcours und Kaffeelounge mit absolutem Luxus verbindet. Bei der Konzeption haben wir besonders darauf geachtet nachhaltige und biologische Materialien zu verarbeiten sowie alternative Energiequellen zu nutzen. Wir sind die ersten Fitness-Pioniere in Österreich, die dieses interaktive Zirkeltraining anbieten und zusätzlich eine Riesenauswahl an diversen Gruppenstunden – alles in einem besonderen Luxusflair zum erschwinglichen Preis", so **Alexander Knopf**, Inhaber der BUZZ Fitness Lounge.

Interaktives Zirkeltraining: Die Trainingsmethode der Zukunft

Aber was genau ist nun so besonders an BUZZ Interactive by Prama? Es ist ein Zirkeltraining, mit dem Stärke, Beweglichkeit, Reaktionsgeschwindigkeit, Koordination und Kraft im HIIT-Format trainiert werden und das mit interaktiven Elementen auf dem Boden oder an der Wand. In nur einer Stunde wird so der ganze Körper trainiert und dank diverser auswählbarer Programme eignet sich BUZZ Interactive für jeden Menschen, egal welches Alter, welche Erfahrung oder welcher Körpertyp. BUZZ Interactive wird in vier verschiedenen Varianten von Energy über Strong und Athletic bis hin zu Flow angeboten. Ausprobieren lohnt sich, denn diese neue Form des Zirkeltrainings wird nicht nur begeistern, sondern macht sich auf jeden Fall auch bezahlt.

Vielseitiges Gruppentrainingsangebot und Frischekick in der Kryo-Kältekammer

Neben dem in Wien einzigartigen interaktiven Zirkeltraining, hat sich die BUZZ Fitness Lounge auf ein breit gefächertes Angebot von Gruppentrainings von Body Shape, Power Lift, HIIT über Indoor Cycling, Rücken-Fit, Step-Aerobic und Yoga bis hin zu Pilates und Bodywork spezialisiert. BUZZ Fitness bietet aber nicht nur ein

tolles Gruppenprogramm, sondern auch ein spezielles Wellnessangebot: Es gibt nicht wie in jedem Fitnesscenter eine herkömmliche Sauna, sondern eine Kryo-Ganzkörper-Kältekammer aus Deutschland, die bei minus 110 Grad positive Effekte für den ganzen Körper bereithält und diesem bei der raschen Regeneration hilft.

Mitgliedschaften und Preise

Die BUZZ Fitness Lounge ist auf 1.000 Mitglieder limitiert. Die Premium-Mitgliedschaft kostet 119 Euro im Monat und der VIP-Jahresvertrag kostet 1.300 Euro im Jahr. Der Zehnerblock kostet 190 Euro und ist mindestens zwölf Monate gültig. Alle drei BUZZ-Tarife bieten uneingeschränkten Zugang zu allen Angeboten.

Weitere Informationen auf buzz.wien sowie aufFacebook und Instagram.

+ + + BILDMATERIAL + + +

Das Bildmaterial steht zur honorarfreien Veröffentlichung im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung zur Verfügung. Weiteres Bild-und Informationsmaterial im Pressebereich auf leisure.at (Schluss)